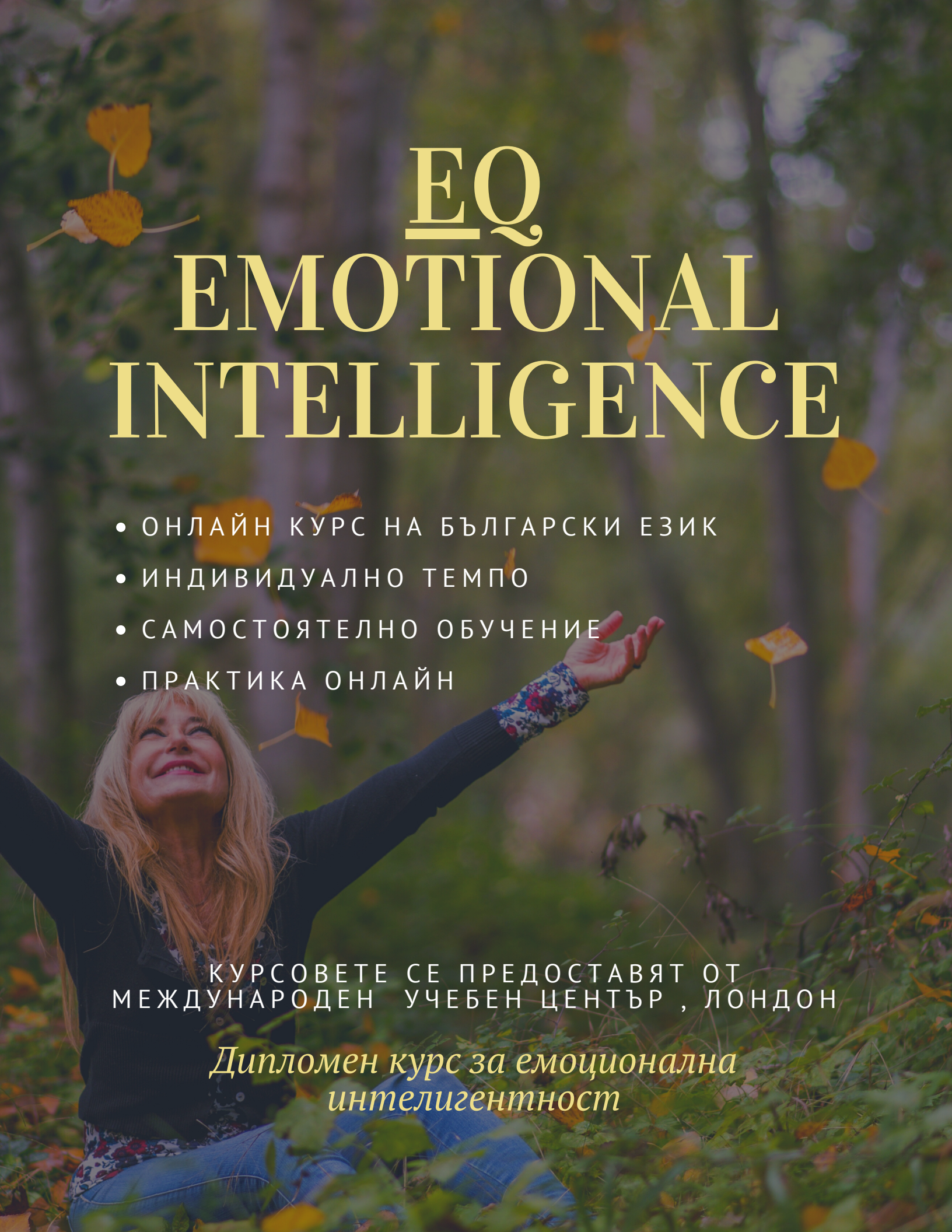




# EQ EMOTIONAL INTELLIGENCE

- ОНЛАЙН КУРС НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК
- ИНДИВИДУАЛНО ТЕМПО
- САМОСТОЯТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ПРАКТИКА ОНЛАЙН

КУРСОВЕТЕ СЕ ПРЕДОСТАВЯТ ОТ  
МЕЖДУНАРОДЕН УЧЕБЕН ЦЕНТЪР , ЛОНДОН

*Дипломен курс за емоционална  
интелигентност*



## Дипломен курс за емоционална интелигентност

КУРСОВЕТЕ СЕ ПРЕДОСТАВЯТ ОТ МЕЖДУНАРОДЕН УЧЕБЕН ЦЕНТЪР , ЛОНДОН , с най-съвременна онлайн платформа за обучение, достъпна от всяко място, обучение на разположение 24/7. Фондацията ги предлага преведени на Български език + практика на скайп/ чат или лично : 2 пъти по 2 часа , със специалист,вкл. помощ за Тестовете .

**Достъп до вашата библиотека с** Над 1 милион учащи.  
**персонализирани курсове:**

Преглеждате курсовете си в онлайн библиотеката .

**Постоянен достъп**Учете се в свое време със свое собствено темпо.

### Обучение в движение:

Учете на мобилния си телефон, таблет, лаптоп или. Присъединете се към нашата процъфтяваща онлайн общност

### Какво ще научите?

За да разберем как да култивираме емоционална интелигентност, първо трябва да разберем самата емоция.



# Diploma Course

*Този курс обяснява как мозъкът и тези естествени реакции са се развили заедно с вас, защо изобщо съществуват и защо емоциите често са в състояние да завладеят мислите ни.*

## ДИПЛОМЕН КУРС

За емоционална интелигентност разглежда също химичните реакции и аспектите на това как се срещат умът и мозъкът, обяснявайки как заедно те влияят на нашето здраве и благополучие и как чрез управлението на ума можем да поддържаме здрав мозък.

## РАЗШИРЕН КУРС ИЛИ СЪКРАТЕН СЪС СЕРТИФИКАТ?

Също така ще научите за интелигентността и настоящия поглед върху нея, заедно с естеството на емоционалното отвличане и колко широко разпространено е в обществото. Когато позволим на емоциите да управляват действията ни, това може да повлияе на живота ни по негативен начин. Лесно е да бъдете водени от емоционални отговори, въпреки че се опитвате да мислите логично. Курсът изследва начините, по които можем да отговорим с емоция, а не с логика, и как да си възвърнем контрола над тези емоции, като ги разпознаем и разберем.

**Емоционалното ни състояние може да повлияе и на физическото ни здраве. Курсът разглежда как емоционалният стрес и свързаните с него състояния, като тревожност и депресия, могат да окажат своето влияние върху имунната и сърдечно-съдовата системи.**

# Course Syllabus

*Курсът, също така разглежда средата на ранното обучение и как нашата собствена емоционална интелигентност се влияе от поведението на нашите родители. Курсът Ви води, как да разгледате собствената си емоционална интелигентност. Ще откриете, как да разберем общите фактори на нашите собствени емоционални реакции. Използвайки мисловни процеси, като внимателност, ще научите как да управлявате емоциите и задействията, които могат да причинят проблеми в живота и взаимоотношенията.*

*Освен, че размишляваме върху емоциите си, важно е също така да отделим време да разгледаме емоциите на другите. Дипломният курс за емоционална интелигентност разглежда начините, по които можем да култивираме емпатия и междуличностна интелигентност, за да осигурим ефективна комуникация.*



# What will I learn on the course?

*Кой би се възползвал от този курс? Този курс предоставя набор от умения за цял живот за тези, които искат да разберат емоциите, своите и другите и биха искали да получат по-добър контрол над собствения си ум и да подобрят начина си на комуникация с другите. Терапевтите и треньорите ще спечелят много от курса, тъй като той изследва традиционното управление на мисленето и нововъзникващото осъзнаване на важността на укрепването на емоционалната интелигентност през целия ни ЖИВОТ.*

## ·КАКВО СА ЕМОЦИИТЕ

Част 1: Теории за емоциите·  
Част 2: Текуща осведоменост·  
Част 3: В дългосрочен план·  
Част 4: Резюме·  
Модул 1 Оценка·

## УМЪТ СРЕЩА МОЗЪКА

Част 1: Видове диагностики·  
Част 2: Къде се вписва емоционалната интелигентност?·  
Част 3: Неврони·  
Част 4: Резюме·  
Модул 2 Оценка·

## ОВЛАДЯВАНЕ ЕМОЦИИТЕ

Част 1: Ярост на пътя·  
Част 2: Разпознаване на собствените си емоции·  
Част 3: Инструменти за успех·  
Част 4: Резюме·  
Модул 3 Оценка·

## ЗДРАВЕ И РАННО ОБУЧЕНИЕ

Част 1: Имунната система·  
Част 2: Ранно обучение·  
Част 3: Резюме·  
Модул 4 Оценка

## ИНТРАПЕРСОНАЛНИ УМЕНИЯ

·Част 1: Внимателна проверка·  
Част 2: Верни ли сте на силните си страни?·  
Част 3: Съхранението на вярванията·  
Част 4: Резюме·

## ИНТЕРПРЕТИРАНЕ НА ДРУГИТЕ

Част 1: Мисли, подхранвани от его·  
Част 2: Самочувствие·  
Част 3: Комуникационни умения·  
Част 4: Резюме·  
Модул 6 Оценка·

## РАЗУМНАТА ПРОМЯНА

Част 1: Личност·  
Част 2: Откритост·  
Част 3: Резюме· Модул 7 Оценка·

## ОБЩЕСТВО И УСПЕХ

Част 1: Въведение·  
Част 2: Конкретен пример за бизнеса·  
Модул 8 Оценка





# Accreditations

Дипломният курс за емоционална интелигентност ще ви отнеме до 150 часа, за да завършите работата от дома. Няма ограничение във времето за завършване на този курс, той може да бъде изучаван по ваше собствено време със собствено темпо. Това е курс от ниво 3 и ще ви даде 150 точки за непрекъснато професионално развитие. След приключване на оценките на курса, вие получавате 2 сертификата.

Сертификат от Центъра за върхови постижения и сертификат за CPD, показващ броя CPD точки, спечелени от курса. Този курс е регистриран в СМА (Допълваща медицинска асоциация), която е международно призната като елитна сила в професионалната, етична допълваща медицина от професионални лекари, лекари и все по-често от широката общественост.

След завършване на курса можете да спечелите членство в СМА, който в допълнение към предоставянето на професионална акредитация предлага редица предимства.

След успешното завършване на този курс, обучаемите могат също да получат сертификат за постижение от ABC Awards и резюме на обучаващ се отдел, който съдържа подробности за всички единици, които обучаемият е завършил като част от курса.

(Този сертификат не е задължителен и струва допълнително £ 15).

ABC Awards е водеща национална организация за награждаване, регулирана от Ofqual и уелското правителство. Той има отдавна установена репутация за разработване и присъждане на висококачествени професионални квалификации в широк спектър от индустрии. Този курс е одобрен по схемата за лиценз ABC Awards и Certa Awards за качество.



ЗАПИСВАНЕ И ИНФОРМАЦИЯ :  
ТЕЛ. 0896619734

[www.worldheartpulse](http://www.worldheartpulse)